



INKSPOR X-TREME MUSCLE 85 Píchuť/Prichuť: VANILKA (770024340)

CZ: Nápoj, proteinový prášek (obsah bílkovin 85 %) s vitamíny, minerálními látkami a L-karnitinem (0,2 %) s příchutí vanilky k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina (kasein), syrovátková bílkovina (laktóza), **vaječný bílek** s regulátorem kyselosti: kyselina citronová, zahusťovač: guma guar, aroma, uhlíkatý hořečnatý, sladidla (aspartam, acesulfam K), L-karnitin 0,2 %, kyselina L-askorbová, DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantotenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (3 vřchovaté lžičky) prášku s 300 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. 1 porce vhodná zejména ihned po tréninku. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkspor.cz**

SK: Proteínový prášok (obsah bielkovín 85 %) s vitamínmi, minerálnymi látkami a L-karnitínom (0,2 %) s vanilkovou príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečna bielkovina (kazein), srvátková bielkovina (laktóza), **vaječný bielek** s regulátorom kyslosti: kyselina citrónová, zahusťovač: guarová guma, aroma, uhlíkatý hořčnatý, sladidlá (aspartám, acesulfám-K), L-karnitín 0,2 %, kyselina L-askorbová, DL- α -tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantoténan vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, tiáminmononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g (3 vřchovaté lyžičky) prášku s 300 ml vody alebo mlieka. **Doporučené dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. 1 porcia vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** vid etiketu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkspor.sk**

500g **e** = 16 porci/porcií po 30g

[Inksport.cz.sk](https://www.facebook.com/inkspor.cz)

[Inksport.cz.sk](https://twitter.com/Inksport.cz.sk)

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1519 kJ (358 kcal)		456 kJ (107 kcal)	
Tuky	1,1 g		0,33 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasýtené mastné kyseliny	0,68 g		0,20 g	
Sacharidy	2,1 g		0,62 g	
Z toho cukry	2,1 g		0,62 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	85 g		26 g	
Sól/Sof	0,39 g		0,12 g	
Vápník/Vápnik	1100 mg	138 %	330 mg	41 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Niacin C/Vitamin C	180 mg	225 %	54 mg	68 %
Niacin/Niacin	30 mg	188 %	9,0 mg	56 %
Vitamin E/Vitamin E	24 mg	200 %	7,2 mg	60 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoťenová	16 mg	267 %	4,8 mg	80 %
Vitamin B6/Vitamin B6	5,0 mg	357 %	1,5 mg	107 %
Riboflavin/Vitamin B2	4,5 mg	321 %	1,4 mg	96 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	300 μ g	150 %	90 μ g	45 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,0 μ g	120 %	0,90 μ g	36 %
L-karnitín/L-karnitín	200 mg		60 mg	

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podľa Evropského nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

Aminokyselinyový profil ⁽¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny ⁽²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvětveným řetězcem	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^(1,2) /L-leucin ^(1,2)	10,5 g	8,8 g
L-Isoleucin ^(1,2) /L-isoleucin ^(1,2)	5,9 g	5,0 g
L-Fenylalanin ⁽¹⁾ /L-fenylalanin ⁽¹⁾	5,2 g	4,4 g
L-Lysin ⁽¹⁾ /L-lyzin ⁽¹⁾	8,1 g	6,8 g
L-Threonin ⁽¹⁾ /L-treonin ⁽¹⁾	4,8 g	4,0 g
L-Valin ^(1,2) /L-valin ^(1,2)	7,2 g	6,1 g
L-Methionin ⁽¹⁾ /L-metionin ⁽¹⁾	3,1 g	2,6 g
L-Tryptofan ⁽¹⁾ /L-tryptofán ⁽¹⁾	1,6 g	1,3 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	0,8 g	0,7 g
L-Serin/L-serin	5,8 g	4,9 g
L-Arginin/L-arginin	4,2 g	3,5 g
Glycin/Glycin	2,5 g	2,1 g
L-Prolin/L-prolin	10,5 g	8,8 g
L-Alanin/L-alanin	3,8 g	3,2 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,6 g	6,4 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	21,8 g	18,4 g
L-Histidin/L-histidin	2,9 g	2,4 g
L-Tyrosin/L-tyrozín	5,7 g	4,8 g

Aminokyselinyový profil: X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinyové skóre*** (174) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

*** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinyové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyselinyový profil: X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinyové skóre*** (174) vďaka optimálnemu poměru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin. ***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinyové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

